

SEMINÁŘE

PRO SENIORY

ZÁŘÍ 2025

17

15:30

KLID V DUŠI, I KDYŽ SE SVĚT KOLEM MĚNÍ

Jak posilovat klid a důvěru sami
v sebe a uchovat si vnitřní rovnováhu.

24

15:30

EMOCE NEJSOU SLABOST, ALE KLÍČ K VNITŘNÍ SÍLE

Přijďte zjistit, že emoce nejsou
slabost, ale náš vnitřní kompas.

ŽENSKÉ DOMOVY, OSTROVSKÉHO 3, PRAHA 5

LIDÉ 65+ VSTUP ZDARMA

NUTNÁ REGISTRACE!

NA WEBU, MAILEM, TELEFON



WWW.BLIZKOST.ORG



AKCE@BLIZKOST.ORG



725 492 887

