



**Pozvánka na odborný workshop pro ergoterapeuty,
fyzioterapeuty a učitele pohybu**



STABILITA A CHŮZE

**Pohybová terapie pánve, nohy a dolní končetiny dle
principů konceptu **Spiraldynamik®****

29. 9. 2014 od 9:00 do 17:00

- **Stabilita a chůze v terapii**
- **Možnosti využití 3D pohybu pánve, nohy a dolní končetiny**
 - Správné postavení pánve při sedu i stoji
 - Práce pánve při chůzi a její vliv na celkovou stabilitu
 - Pohybové souvislosti mezi nohou, pávní a ostatními částmi DK
- **Aktivní práce na vlastním těle a navádění pohybu ve dvojicích**
- **Využití jednoduchých pomůcek při vedení pohybu - Sball[®], pružné gummy, active ball**
- **Integrace koordinovaného pohybu do každodenních činností**



V rámci workshopu si pohybovou terapii vyzkoušíte na vlastním těle i při navádění pohybu ve dvojicích. Získané znalosti a dovednosti tak můžete integrovat do vlastních pohybových aktivit i terapie.

Cena: **1400,-Kč**, zvýhodněná cena **1200,-Kč** pro členy UNIFY a ČAE
Lektor: **Štěpán HAŠKOVEC**, fyzioterapeut, asistent švýcarského pohybového konceptu Spiraldynamik[®]
Místo: FYZIO Aktiv - Centrum aktivní fyzioterapie,
hotel Olšanka – 2.p, Táboritská 23/1000, Praha 3
Kontakt: tel: 222 712 534, 774 939 169, info@fyzioaktiv.cz
www.fyzioaktiv.cz

Kapacita workshopu omezena na max. 20 účastníků.