



Kdo mi pomůže? Kdo mu pomůže?

Jako rodič dítěte s mentálním postižením si tyto otázky kladete stále častěji. Kdo mi pomůže v situaci, která bude nad mé síly? Kdo mi pomůže, až přestanu zvládat každodenní stres a povinnosti? Kdo pomůže mému dítěti, až tady nebudu?

Potřebujete krizové plány pro nečekané situace. Potřebujete podporu a pomoc, abyste dokázali dlouhodobě zvládat nejen péči o svého potomka, ale také péči o sebe. A potřebujete plán, jak zajistit vašemu dítěti důstojný život až tady nebudete.

Víme, že na to v každodenním shonu nemáte čas, informace a energii. My vám ale nabízíme pomoc.

Otočte.

Staňte se jedněmi z prvních rodičů, kterým vypracujeme individuální krizové scénáře a plány tak, aby vás už žádná situace nezaskočila. Buďte mezi těmi, které naučíme, jak se vyhnout vyčerpání a vyhoření. A nechte si vypracovat plán, jak zajistit důstojný život vašeho dítěte ve všech fázích jeho života i v době, až už tady nebudete.

Není důležité, zda je vaše dítě předškolního věku, dospívající nebo dospělé. Přihlaste se do našeho programu Práce s rodinou, krizí a budoucností jako důležité prvky podpory neformálních pečujících. Rádi vám pomůžeme a vaše zkušenosti nám pomohou připravit metodiku podpory pro všechny rodiny vychovávající děti s mentálním postižením.

Těší se na vás naše lektorka, psycholožka a odborná poradkyně **Xenie Dočkálková**, kterou můžete kontaktovat.
Telefon: +420 221 890 436, +420 776 237 799
E-mail: xenie.dockalkova@spmpcr.cz



Neváhejte, počet míst v programu je omezen.



**Společnost pro podporu lidí
s mentálním postižením
v České republice, z. s.**

Karlínské nám. 59/12,
186 03 Praha 8 – Karlín,
spmp@seznam.cz
www.spmpcr.cz



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Projekty Práce s rodinou, krizí a budoucností jako důležité prvky podpory neformálních pečujících a Podpora pečujících v krizových situacích a plánování budoucnosti jsou spolufinancovány Evropskou unií.