

přivolejme s jarem i naději tulipánový měsíc březen 2021

9. ročník projektu „Tulipánový měsíc“ zviditelňuje potřebu komplexní péče během onkologické nemoci.

Centrum Amelie Praha vás zve na březnové akce:

Workshop přirozeného pohybu

9. 3. od 17:00 do 18:30

Na praktickém workshopu s lektorem Petrem Růžičkou zjistíte, že pohyb je víc než cvičení. Pohyb je život. Přijďte se protáhnout, naučit se lépe pracovat s vlastním tělem a využívat přirozený pohyb k lepšímu zdraví.

Jak na lepší spánek?

10. 3. od 18:00

Online přednáška psycholožky Mgr. Kristýny Maulenové o výsledcích výzkumu spánku u onkologicky nemocných a poskytnutí praktických rad pro jeho zkvalitnění.

Přihlášení na: www.amelie-zs.cz/online.

Den Amelie

17. 3. Den pro klienty a rodiny. Zveme i veřejnost.

10:00–11:30 Trénink paměti

13:30–14:30 Jóga

15:00–16:30 Workshop žonglování

16:00–17:00 Sešity vázané japonskou vazbou

17:15–18:00 Čtení pohádek (nejen) pro děti

Workshop celostní muzikoterapie

25. 3. od 17:00 do 18:00

Přijďte si zabubnovat, zazpívat, objevit přírodní hudební nástroje jako jsou didgeridoo, tibetské misky, píšťalka. Celostní muzikoterapii jako nástroj pro zdraví a pohodu představí akordeonistka a muzikoterapeutka Kateřina Englbertová.

Anna Hogenová: Život v přesahu

29. 3. od 18:00

Online přednáška filozofky, fenomenoložky a profesorky Anny Hogenové o životě, štěstí a o tom, co nás přesahuje. Přihlášení na: www.amelie-zs.cz/online.

Tulipánový obchůdek – benefiční prodej

březen 2021

V průběhu celého března bude v Centru Amelie Praha otevřen benefiční prodej. Koupí výrobků s motivem tulipánů podpoříte činnost Centra.

Všechny akce zdarma!



pomáháme žít
život s rakovinou

Amelie, z. s. – Centrum Amelie Praha
Šaldova 15
tel: +420 739 001 123
e-mail: paha@amelie-zs.cz
www.fb.com/amelie.zs
www.tulipanovymesic.cz